

千寿の郷 かわら版

■ ホームページ → <http://senjunosato.kenwa.or.jp>

■ Twitter → <https://twitter.com/senjunosato>

ホームページよりアクセスしてください!!!

【千寿の郷ブログ】

絶賛更新中

通所の様子



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、デイケアでは緊急事態宣言後から、写真のように、各テーブルを離して限られたスペースの中でも「密」の状態を避けるよう対策を採っています。また今までは集団体操や集団レクリエーションは、レクルーム(スペース)へ移動して行なっていましたが、現在は移動はせずにテーブルに着いたままの状態で行っています。緊急事態宣言は解除されましたが、感染防止の為当面はこの様な形を継続していきますので、引き続きご協力をお願い致します。

入所の様子



入所中の石井様はリハビリでお散歩を楽しみにされていましたがコロナウイルスの影響で行くことが出来なくなってしまいました。そこで室内で身体を動かすウォークラリーを計画しました。約50メートル近くある距離を車椅子で漕いでもらいます。目標を持って続けられるように運動スタンプカレンダーを作成しました。カレンダーに花まるが増えていくと笑顔や前向きな発言も増えていきました。一か月半が経ち石井様に改めてウォークラリーを続けての今の気持ちを聞いてみました。「始めは骨が折れるかと思っただけ今は楽しくなった。体が軽くなった。タッチした時の気分が何とも言えない。やったーという気分になる。今後も続けます」と力強いお言葉を頂きました。最後に、運動するときのポイントも教えて下さいました。「運動する時は、薄着になること！」自粛生活が続いていますが、楽しみが見つけられたようで良かったです。今後も職員一同、利用者様のサポートになれるように取り組んで行きたいと思えます。

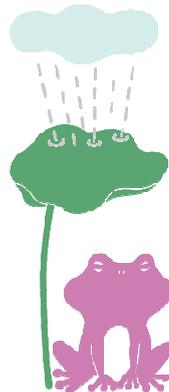
3階 介護職員 松岡 恵子

季節のはり絵

【テーマ】『カエルぴよんぴよん梅雨が来た』



この作品のカエルは雨を喜んでいるようです



紫陽花の花を身体に身につけているようです

