千寿の郷 かわら版

- ホームページ →http://senjyunosato.kenwa.or.jp
- Twitter → https://twitter.com/senjyunosato

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6 TEL: 03-3870-4621 FAX: 03-3870-5228

施設見学受付中 【**千寿の郷ブログ**】 こちらのQRコードより→



掲載しきれなかった写真はブログに掲載予定!!

心地よい冬晴れが続きますが、寒気が日増しに深まる頃となりました。 今回は、 デイケアの様子をお伝えさせて頂きます。

デイケアでは現在午前中は介護職員が考えている集団体操を実施しております。まず朝の挨拶からはじまり、その日の昼食メニューを確認します。そのあとはお馴染みのラジオ体操で身体をほぐしてから、首・肩・手・足の体操を実施しております。

昼食は11時30分より皆様に提供しております。主食はご飯・お粥・麺類・おじやから皆様の食形態に合わせて提供しております。

食後休憩を挟み、13時から理学療法士による集団リハビリを実施しております。利用者様からは、慣れるまでは「疲れる。しんどい」との声も聞かれましたが、今は涼しい顔をして実施されている方々が多いように感じます。担当するリハビリ職員によって、体操メニューが違うのもいい変化になっています。

午後のレクリエーションは13時30分~1時間程度実施しております。脳トレプリントをお渡ししながら職員の考えたレクリエーションを毎回実施しています。

また、2ヵ月に一度ではありますが「曜日対抗ゲーム」を開催しております。「曜日対抗ゲーム」は、利用者様が曜日毎のチームとなって同じ種目で競い合っていただきます。普段は和やかな雰囲気のデイですが、この時ばかりは利用者様も真剣な表情でゲームに臨まれ、毎回白熱した勝負が繰り広げられております。

今後も職員一同、デイケアをご利用されている利用者様に楽しみや笑顔の時間を 作ってもらえるよう頑張っていきたいと思います。 (デイケア職員 田中 義雄)

デイケア年末年始のご案内

2021年

12月 30日(木)…**通常営業** 31日(金)…**通常営業**

2022年

1月 1日(土)…休み

2日(日)…休み

3日(月)…通常営業

上記の日程となります。 お間違いの無いようにご利用下 さい。ご不明点等ございました らお気軽にお問合せ下さい。



(集団リハビリ体操様子)





入所フロア ≪イベント食≫









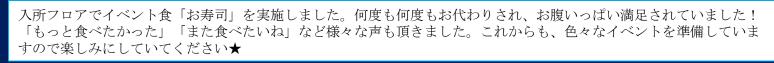












季節の貼り絵



すごく愛くるしい表情ですね★

優しい表情ですね。 私たちにも来てくれ ますかね…







3階では、利用者様と一緒に作成した作 品を展示しています。 1つ作品を飾るだけでも、パッとフロア が明るくなった様に感じますね★

柊氷シ 張ろう 所 利飾 日 用 Q N ば減 鬼 7 は知る 田 温飾 武 志 暖 化たい 様

テンタがソ寿の郷の 所 用 ij 夢 三上

