

# 千寿の郷 かわら版

- ホームページ → <http://senjunosato.kenwa.or.jp>
- Twitter → <https://twitter.com/senjunosato>

【千寿の郷SNS】

こちらのQRコードより→

掲載しきれなかった写真はSNSに掲載予定!!



@1010NOSATO

## 今年も雛人形を飾りました！



なかなか七段飾りの雛人形を見る事が少なくなっているようですね。しかし、千寿の郷では毎年この豪華な雛人形を飾っております。利用者様も大変喜んでくださり、特に女性の方々は目をキラキラさせていました。もちろん皆さんの笑顔もステキですよ！

3月3日(日)

昼食メニュー

- ・ 刺身盛り合わせ
- ・ 蕪そぼろあん
- ・ 菜の花辛子酢味噌和
- ・ フルーツ



最近の入所フロアは...

セラピスト主催のボッチャが**熱い**んです！



ボッチャは全ての垣根を超えて、誰でも出来る競技です。  
性別・年齢に問わず、すべての人が一緒に競う事が出来ます。



この白球を目指して投げる



この日は、3階フロアを対象に行いましたが、皆さん真剣な表情を  
されていました。

力加減が難しそうですが、中にはドンピシャで合わせる方もい  
らっしゃり、白熱した試合を観戦できました。

この中から日本代表(火の玉JAPAN)が誕生するかもしれませんね。

その他にもラジオ体操や起立運動・習字に歌会など様々な事を実施しております。



白梅



若草

