

11月号【2025年11月10日 344号】

# 千寿の郷 かから版

■ ホームページ → <http://senjyunosato.kenwa.or.jp>  
■ Twitter → <https://twitter.com/senjyunosato>

介護老人保健施設 千寿の郷  
足立区柳原2-33-6  
TEL : 03-3870-4621  
FAX : 03-3870-5228  
施設見学受付中



【千寿の郷SNS】  
こちらのQRコードより→  
掲載しきれなかった写真はSNSに掲載予定!!

## 柳原健康まつり in 千寿の郷!

毎年恒例の「柳原健康まつり」今年は、柳原リハビリテーション病院の工事に伴い、そして千寿の郷が30周年を迎える特別な年ということで、初めて千寿の郷で開催されました!

### 当日の様子

焼きそば300食  
あっという間に  
完売!



当日は、コーラス・大正琴・フラダンスなどのステージ企画をはじめ、模擬店や健康チェック、なんでも相談コーナーなど盛りだくさん。地域の皆様の笑顔あふれる、にぎやかな一日となりました♪  
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。





**入所のフロアでは、お昼に焼きそばを食べました！  
おいしかったですね♪**



**11月2日(日)、千寿の郷で第37回目となる健康祭りが開催されました。長年にわたり続いてきたこの祭りは、地域の皆さんが健康について関心を持ちながら、世代を超えて交流できる貴重な場となっています。オープニングでは、「葛飾むげん太鼓」の力強い響きが会場を包み込み、参加者の心に深く届く迫力で幕を開けました。その後の健康体操では、笑顔で体を動かす姿があちこちに見られ、会場は温かな空気が流れていました。この祭りを通じて、顔なじみの方との再会や新しいつながりが生まれ、「地域で支え合うことの大切さ」を改めて感じる一日となりました。健康づくりだけでなく、人と人とのつながりを育むこの場が、これからも続いていくことを願っています。**

**施設長 伊藤**

**今年の健康祭りは初めて千寿の郷で開催されました！実行委員長として準備に関わりましたが、当日は太鼓の音や歌声がフロアまで響き渡り、利用者様も興味津々のご様子。にぎやかな雰囲気と一緒に感じることができました。**

**実行委員 平倉**

### ☆面会時間についてお知らせ☆

**午前中12:00までに拡大、祝日は午後も面会可能となりました。**

**月曜日から土曜日、祝日**

**午前 10:00-12:00 午後 14:00-17:00**

**日曜日面会無し**

**年末年始運用については追ってご案内いたします。**